

Evaluation Nacéol :

Démarche d'amélioration continue de la santé et sécurité
au travail dans l'entreprise



AI France
Rapport « start-up » 2019

Contexte

En 2019, avons fait appel à une entreprise externe locale spécialisée : Nacéol, dans le but de nous accompagner dans une évaluation globale de la santé au travail dans l'entreprise.

La santé est un sujet et une préoccupation individuels mais c'est aussi un devoir de l'employeur de faire en sorte que les salariés soient dans de bonnes conditions de travail et de favoriser un bon état général des personnes dans leur cadre professionnel.

L'approche de Nacéol est ludique et à la fois individuelle et collective. L'idée est de se mettre en mouvement en plus de répondre à un questionnaire, afin de s'autoévaluer et de pouvoir échanger entre nous si on le souhaite sur les différents thèmes qui ont trait à la santé.

Concrètement, les salariés ont participé à un atelier de 2 à 3 heures au siège, par groupe de 6 collègues, durant lequel ils ont été amenés à faire de petits exercices et éventuellement à échanger sur les différentes thématiques de la santé : sommeil, nutrition, mobilité, soin, etc.

A l'issue de cet atelier, chacun(e) est reparti(e) avec une autoévaluation personnelle et confidentielle, qui permet de cibler des points d'amélioration que la personne choisit ensuite ou non de travailler.

Côté entreprise, une fois que tous les ateliers ont été réalisés, nous avons eu des préconisations de la part de Nacéol sur ce que nous pourrions proposer ou améliorer pour contribuer à une meilleure santé générale au travail.



Synthèse

Le bilan de Nacéol a été **très positif**, les salariés ont une « bonne vivance corporelle » au sein d'AI et nous devons poursuivre et compléter les actions que nous avons mené jusqu'à ce jour.

Les notes moyennes des 66 salariés participants :



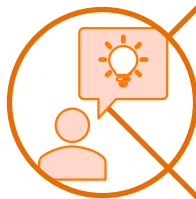
15.20/20

Leur environnement de travail



17/20

L'attention portée à leur santé
et la qualité de vie au travail
par la hiérarchie



17/20

L'autonomie suffisante et
adaptée dans l'organisation de
travail

Les axes d'évaluation

Axe 1 : Le corps

4 points clés :

- Mobilité & Energie corporelle
- Activité physique & sportive
- Alimentation diététique nutrition
- Equilibre mental & émotionnel

MON CORPS



Bilan :

On note des forces comme :

- Un épanouissement personnel que l'on retrouve dans la vie professionnelle

Quelques points de vigilance notamment sur :

- La fatigue
- Un léger stress
- Un manque d'hydratation

A noter qu'il peut y avoir une dissonance chez les personnes entre leur impression générale d'être en bonne santé et en même temps leur perception de fragilités notables.

Axe 2 : l'environnement

4 points clés :

- Humain
- Organisation
- Management
- Espace

MON ENVIRONNEMENT



Bilan :

L'environnement, le « HOME » est positif aussi bien au niveau personnel que professionnel. C'est vraiment une force chez AI, qui peut soutenir et pallier les difficultés que l'on a vu précédemment au niveau du corps.

En termes d'organisation, il y a une belle dynamique de travail, une belle qualité de vie au travail. Il faut continuer à valoriser l'autonomie donnée dans le travail.

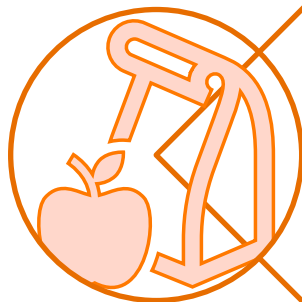
Au niveau du management, la valorisation des compétences et des savoirs de collaborateurs est une donnée que nous prenons en compte.

Par rapport à l'espace et notamment l'espace de travail, celui-ci est adapté et approprié aux différentes activités professionnelles.

Le bilan d'évaluation

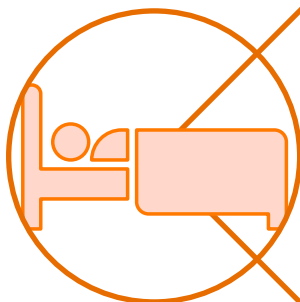


Quelles sont les pistes de motivations pour les salariés ?



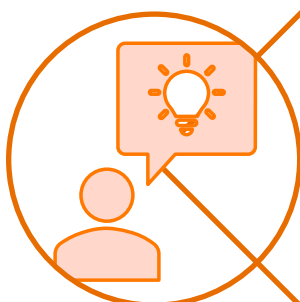
61%

Souhaitent mieux s'alimenter, s'hydrater au quotidien pour optimiser leur forme physique et leur équilibre émotionnel



39%

Souhaitent améliorer la qualité et la durée de leur sommeil pour rechercher les batteries et renforcer leur système immunitaire



34%

Souhaitent se mettre en mouvement, améliorer leur force musculaire, leur système cardio vasculaire afin d'augmenter leur capacité d'autonomie

Les leviers d'actions pour l'entreprise

1

Prendre en compte les besoins et motivations exprimés par les salariés au niveau de l'alimentation, l'activité physique et sportive, du sommeil, de la respiration et de la gestion du stress

2

Travailler sur la notion d'engagement et d'appartenance tout en considérant la singularité de chacun : face à un collectif fort, continuer à favoriser l'épanouissement personnel, la coopération et l'appropriation des enjeux de l'organisation par tous les salariés (l'évolution de l'organisation, le travail en équipe et faire remonter des suggestions d'évolution)

3

Travailler sur la conception et l'aménagement d'espaces flexibles dédiés à différentes actions (dont la santé).

Travailler la question de l'Accueil (au niveau des espaces, de l'attention vis-à-vis des autres, en particulier des salariés qui ne sont que de passages au siège

